

Photo :
Membres de
l'équipe de
transport néonatal
de l'Hôpital de
Montréal pour
enfants.



L'HME PARTAGE SON EXPERTISE DES SOINS INTENSIFS NÉONATALS

« Lorsque les professionnels des centres traitants entendent parler du programme externe de formation en néonatalogie, ils sont ravis d'y prendre part et en redemandant »

Infirmière à l'unité de soins intensifs néonataux, Diane Lalonde décrit ainsi la réaction du personnel hospitalier qui a bénéficié de cours offerts dans le cadre du programme externe de formation en néonatalogie de l'Hôpital de Montréal pour enfants. Il s'agit certes d'un nouveau concept, mais il est très bien accueilli par les hôpitaux qui, malgré le manque de fonds dédiés à l'enseignement, ont grand besoin de conseils éclairés sur les soins à prodiguer aux nouveau-nés. Et comme de nombreux concepts inédits, il a été pensé pour répondre à un besoin croissant.

Des questions ouvrent la voie à un programme spécialisé

Lorsque Diane Lalonde et le Dr John Hortop ont mis sur pied l'équipe de transport néonatal de l'HME en 1990, ils visaient à assurer le transport rapide et sécuritaire des nouveau-nés malades vers l'HME pour recevoir des soins spécialisés. Mais au fil du temps, l'équipe était de plus en plus sollicitée pour fournir des conseils et de la formation spécialisés. Le personnel des hôpitaux traitants voulait savoir comment stabiliser les nouveau-nés et quels soins leur donner à leur retour de l'unité de soins intensifs néonataux de l'HME. En raison de leurs connaissances spécialisées, les membres de l'équipe de transport ont rapidement acquis une grande crédibilité auprès des hôpitaux desservis et ont développé des relations étroites avec leur personnel.

En peu de temps, Madame Lalonde s'est convaincue que le besoin de conseils et de formation nécessitait la création d'un programme spécialisé. C'est ainsi qu'est né le programme externe de formation en néonatalogie. Le programme a pris

forme en avril 2002, et depuis lors il est dirigé par Madame Lalonde et le Dr Louis Beaumier, néonatalogiste et directeur médical du transport néonatal.

« Le personnel des hôpitaux traitants est ravi de bénéficier de l'appui et des conseils d'une équipe hautement spécialisée, mais aussi de l'occasion qui leur est offerte d'enrichir leurs connaissances en matière de soins néonataux », explique le Dr Beaumier. « Si le personnel de l'hôpital traitant arrive à mieux stabiliser le nouveau-né avant son transport, on constatera une diminution de la morbidité et de la mortalité. »

Trois domaines de soutien

Le programme offre aux hôpitaux traitants trois types de soutien :

- 1) un service de consultation qui permet au personnel de l'hôpital traitant de stabiliser un nourrisson jusqu'à l'arrivée de l'équipe de transport néonatal pour son transfert à l'HME;
- 2) des conseils fournis par téléphone aux médecins ou infirmières de l'équipe néonatale locale; par exemple, pour le traitement de la détresse respiratoire grave avant le transport;
- 3) une formation en établissement. À titre d'exemple, l'équipe d'un hôpital ayant connu récemment plusieurs cas de détresse respiratoire chez les nouveau-nés peut souhaiter accroître ses connaissances en la matière pour être mieux préparée en vue d'un prochain cas.

Dans le cas de la formation en établissement, le programme externe de formation en néonatalogie aborde les sciences fondamentales, les sciences cliniques et les compétences

techniques nécessaires aux professionnels des hôpitaux traitants, le tout selon une approche largement multidisciplinaire. Les participants incluent des professionnels de plusieurs disciplines, tant du côté des formateurs que des étudiants. Comme l'explique le Dr Beaumier, « des infirmières, des médecins et des inhalothérapeutes sont souvent réunis dans la même salle. Les former ensemble permet d'améliorer grandement leur capacité à travailler harmonieusement en équipe en cas d'urgence ».

Grâce aux horaires variables prévus par le programme, les séances sont accessibles même au personnel qui travaille selon différents quarts et horaires de travail.

Un savoir-faire très diversifié

Les séances de formation classiques peuvent toucher différents sujets, comme la réanimation néonatale ou l'administration d'une antibiothérapie, auxquels s'ajoutent d'autres thèmes lorsque les besoins font sentir et que les connaissances se multiplient. « Nous pouvons déjà compter sur un large éventail de spécialistes au sein de l'hôpital. Les cardiologues, par exemple, peuvent donner des cours ou nous accompagner pendant nos séances pour approfondir un sujet de discussion. Évidemment, nous pouvons aussi consulter nos collègues de l'Hôpital de Montréal pour enfants lorsque nous donnons des conseils par téléphone », explique le Dr Beaumier.

« Si des hôpitaux nous demandent d'aborder un thème spécifique que nous n'avons encore jamais enseigné, nous bâtirons le cours pour eux », ajoute Diane Lalonde.

Expansion graduelle

Tout comme l'éventail de nos thèmes de formation, notre clientèle se multiplie. Pour assurer la viabilité du programme au départ, nous n'avons choisi comme participants que 8 des quelque 50 hôpitaux qui transfèrent souvent des nouveau-nés à l'HME – quatre rattachés au réseau de santé McGill (Hôpital Royal Victoria, Hôpital général juif, Hôpital St-Mary et Hôpital général Lakeshore) et quatre qui avaient un fort taux de transfert (Saint-Eustache, Saint-Jean-sur-Richelieu, Le Gardeur et Pierre-Boucher). D'autres hôpitaux s'ajoutent au fur et à mesure que le programme se développe.

Dans l'immédiat, le financement du programme externe de formation en néonatalogie est assuré par la Fondation de l'HME, qui bénéficie d'un fonds spécial créé par des parents qui avaient à cœur de soutenir l'enseignement en néonatalogie. Leur générosité fera bien plus qu'enrichir le volet d'enseignement. En effet, elle permettra de développer une collaboration entre les hôpitaux et de partager des connaissances dans les régions.

Les soins des affections aiguës relèveront toujours de l'unité de soins intensifs néonataux de l'Hôpital de Montréal pour enfants, où se trouvent le personnel et l'équipement

spécialisés. Mais grâce au programme externe de formation en néonatalogie, les hôpitaux traitants seront en mesure de reprendre les nourrissons plus rapidement, évitant ainsi au personnel et à leurs petits patients les bouleversements du transport, tout en permettant aux familles de rester à proximité de leur domicile.

Le programme externe de formation en néonatalogie offre des consultations avant le transport pour tous les problèmes néonataux incluant :

- Chirurgie générale (incluant la neurochirurgie)
- Détresse respiratoire
- Cardiopathie congénitale
- Asphyxie
- Malformations congénitales
- Accouchements prématurés

L'équipe donne des conseils par téléphone, au besoin, lorsque le transport n'est pas nécessaire.

Les séances de formation en établissement peuvent porter sur différents thèmes, selon les besoins des hôpitaux traitants et l'expertise disponible.

Pour une consultation, composez le (514) 934-4425 ou le 1 888 590-1617.

Le néonatalogiste sur appel vous donnera les conseils nécessaires ou prendra les mesures pour assurer le transport à l'Hôpital de Montréal pour enfants.

Pour organiser une séance de formation en établissement, veuillez communiquer avec Diane Lalonde, infirmière, B. Sc. Louis Beaumier, MD